

# **Analisi posturale**

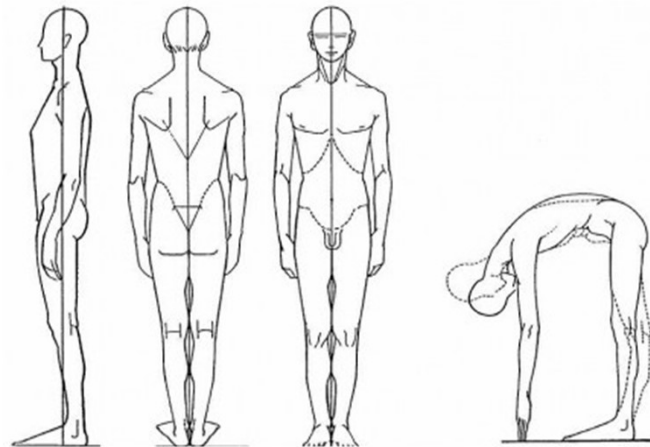
**L'analisi posturale è senza dubbio il miglior metodo per individuare gli squilibri corporei da cui hanno origine un'innumerabile serie di disturbi di diverso tipo.**

## Cosa valuta l'analisi posturale?

- Il tono muscolare.
- L'eventuale disallineamento degli arti
- L'appoggio del piede

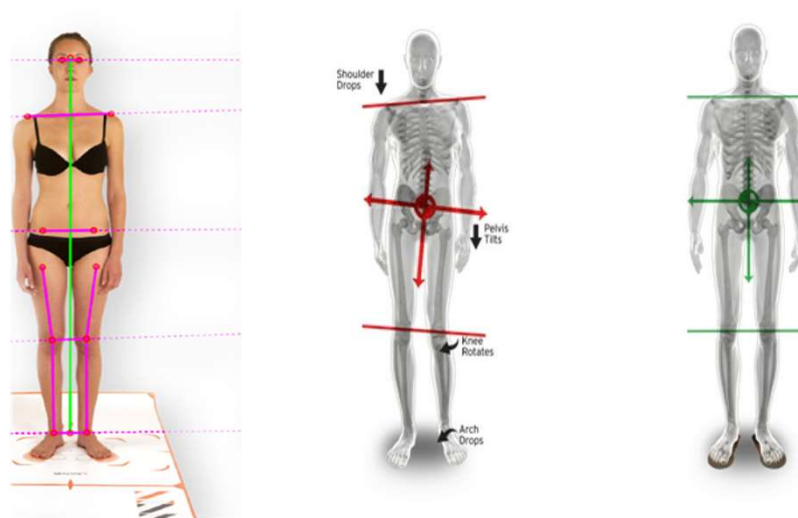
# Il tono muscolare

Il terapeuta effettua l'analisi posturale osservando le varie fasce muscolari secondo i tre diversi piani



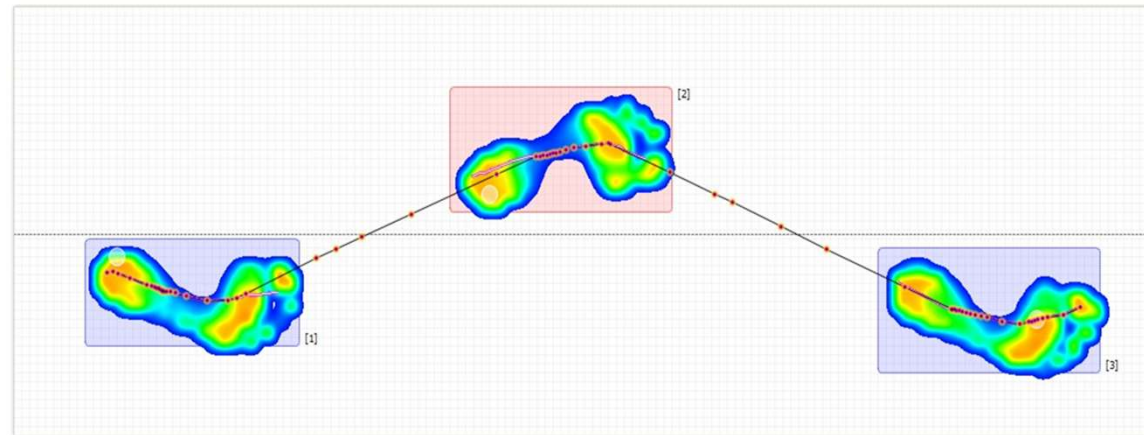
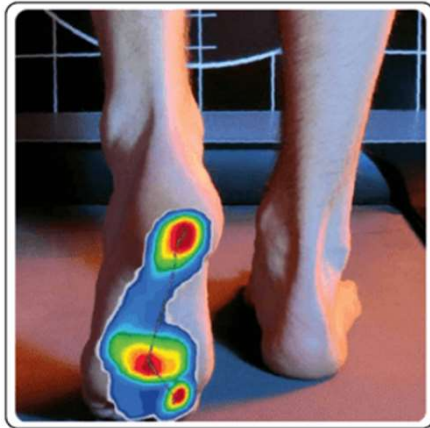
## Esame del disallineamento degli arti

La valutazione obiettiva della reale postura del paziente per individuare la componente primaria del non allineamento corretto posturale.



# Esame dell'appoggio del piede

Esame computerizzato dell'analisi dei carichi in statica e dinamica oltre all'analisi podobarometrica



# Perché sottoporsi ad un controllo posturale

Sia in età infantile che in quella adulta una corretta postura previene e aiuta nella cura di molte forme patologiche da sovraccarico funzionale come ad esempio

- Scoliosi o atteggiamento scoliotico
- Tendinopatie
- Conflitto femoro rotuleo
- Lombalgie
- Miglioramento del carico tra gli arti
- Piede cavo o piatto
- Fascite e Tallonite

# Plantari Formthotics per migliorare la postura

Se il piede è costretto a compensare, anche tutto il resto del tuo corpo dovrà farlo; le ginocchia, le anche, la schiena, i tendini. Se il tuo piede non è comodo, una struttura del tuo corpo da qualche parte ne pagherà le conseguenze. Portandoti dolore, infiammazione, danno.

**Se stai tanto in piedi** e non hai un appoggio confortevole le tensioni muscolari si accumuleranno sempre di più, fino a portarti dei dolori ingestibili, agli arti inferiori e, come spesso succede, alla schiena.

**Se sei uno sportivo** sovraccaricare le strutture in maniera continuata ti porta prima o dopo ad uno stop. Lo sai benissimo. E non c'è cosa peggiore di fermarsi nel mezzo di una preparazione.

Quindi perché non offrire al tuo piede il comfort e la stabilità migliore possibile?



**TERMO MODELLABILI**  
I plantari Formthotics™ vengono plasmati termicamente, mantenendo la forma acquisita.

**ANTIBATTERICO**  
I Formthotics™ contengono Ultra-Fresh™, che mantiene sani i vostri piedi prevenendo il moltiplicarsi di funghi e batteri responsabili del cattivo odore e della sudorazione.

**ShockStop**  
Una schiuma unica prodotta dalla Foot Science International composta da un ibrido tra EVA e schiuma polimerica per il massimo assorbimento e ammortizzamento degli urti. Questo materiale minimizza l'impatto sui muscoli, sulle articolazioni e sui tendini, riducendo il tempo di recupero dopo l'attività.

**COPPA CALCANEARE** ...  
La coppa sul tallone aiuta a migliorare il supporto ed il confort, ad assorbire gli urti e a minimizzare l'appoggio del tallone.

**SUPPORTO DELL'ARCO PLANTARE** ...  
Il supporto graduato modellato a goccia assicura al piede la posizione neutra di cui ha bisogno, oltre al supporto longitudinale, laterale e trasversale dell'arco plantare sotto le teste metatarsali.

**Formax™** ...  
La schiuma della Foot Science International è composta da schiume a "celle chiuse" studiate per offrire un plantare flessibile, leggero e resistente.

**TAGLIO 3D** ...  
I plantari Formthotics™ vengono tagliati in 3D da un unico blocco di schiuma, assicurando in questo modo un supporto omogeneo alla struttura del piede e ad ogni punto di pressione.

